**臺南市文元國小113學年度第1學期課後社團課程表**

※社團名稱：扯鈴

※上課時間：每週 六 上午 0800 ~ 1000

※上課地點：穿堂

※授課老師：莊清琇

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **上課日期** | **課程內容** | **學生自備** | **老師提供** | **備註** |
| 1 | 09/21 | 扯鈴簡介.運鈴原理操作和練習 |  |  |  |
| 2 | 09/28 | 高低調鈴.開線繞線.開線亮相 |  |  |  |
| 3 | 10/05 | 走鋼索.運鈴移位.左右觀星 |  |  |  |
| 4 | 10/12 | 拋鈴.拋鈴打棍打地. |  |  |  |
| 5 | 10/19 | 複習.左右木蘭飛彈.蜘蛛結網 |  |  |  |
| 6 | 10/26 | 魚躍龍門.龍騰虎躍 |  |  |  |
| 7 | 11/02 | 連續拋鈴.左拋右接.複習 |  |  |  |
| 8 | 11/09 | 斜張橋.東京鐵塔.收鈴(一)(二) |  |  |  |
| 9 | 11/16 | 金雞上架.金雞旋繞. |  |  |  |
| 10 | 11/23 | 金蟬脫殼.鳳凰離手(一)(二) |  |  |  |
| 11 | 11/30 | 步步高升.仰觀星斗.複習 |  |  |  |
| 12 | 12/07 | 蜘蛛結網(一)(二).複習 |  |  |  |
| 13 | 12/14 | 金龍繞玉柱.繞手.複習 |  |  |  |
| 活動成效  (20～50字) | |  | | | |