**臺南市文元國小113學年度第1學期課後社團課程表**

※社團名稱：MINI-BALL(迷你樂樂棒球)

※上課時間：每週 一 下午 1600 ~ 1800

※上課地點：操場(文元之眼集合)

※授課老師：劉安婕

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **上課日期** | **課程內容** | **學生自備** | **老師提供** | **備註** |
| 1 |  9/16 | 認識樂樂棒、場地、規則 | 水 |  |  |
| 2 |  9/23 | 熱身、傳接球教學、打擊教學 | 水 |  |  |
| 3 |  9/30 | 熱身、跑壘練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 4 |  10/7 | 協調訓練、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 5 |  10/14 | 熱身、打擊訓練、分組競賽 | 水 |  |  |
| 6 |  10/21 | 反應訓練、打擊練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 7 |  10/28 | 熱身、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 8 |  11/4 | 協調訓練、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 9 |  11/11 | 反應遊戲、打擊訓練、分組競賽 | 水 |  |  |
| 10 |  11/18 |  打 擊 比 賽  | 水 |  |  |
| 11 |  11/25 | 熱身、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 12 |  12/2 |  正 式 比 賽 | 水 |  |  |
| 13 |  12/9 |  正 式 比 賽  | 水 |  |  |
| 14 | 12/16 | 熱身、頒獎、分組比賽 | 水 |  |  |
| 15 |  12/23 | 熱身、頒獎、分組比賽 | 水 |  |  |
| 課程簡介 | 藉由MINI樂樂棒來訓練孩童的體能、協調、專注力、反應力、團隊的互助合作、激發腦力。也因迷你版打造出讓幼兒童舒適、安全的空間。 |